

## QUÉ SON LAS ITS Y VIH:

Las infecciones de transmisión sexual (ITS y VIH) han aumentado sensiblemente en los últimos años.

Estas infecciones se transmiten, normalmente, a través de relaciones sexuales sin protección (vaginales, anales, sexo oral y contactos íntimos) con una persona infectada.

Pueden ser causadas por diversos microorganismos como son las bacterias, virus, hongos o parásitos, que viven en los fluidos corporales como la sangre, semen y secreciones vaginales.

Es característico de estas infecciones, la forma de transmisión en cadena.

La infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y otras ITS están claramente interrelacionadas, compartiendo riesgos, incidencia y mecanismos de transmisión.

Todas las ITS se pueden prevenir y la mayoría se pueden tratar de forma sencilla.

Estas infecciones no distinguen el sexo de las personas y no discriminan ni por género, ni por identidad ni por orientación sexual. Todas las personas podemos estar afectadas si no nos cuidamos ni protegemos.

## CUÁLES SON LAS MÁS FRECUENTES:

Las infecciones más frecuentes en nuestro entorno son la sífilis, infección gonocócica, infección por chlamydia trachomatis, herpes genital y VIH.

## QUÉ HACER ANTE LA SOSPECHA DE UNA ITS:

Piensa que cualquier persona sexualmente activa puede tener una infección si no usa protección en las relaciones sexuales de riesgo.

- Sé responsable de tu salud y sigue la pauta indicada.
- Busca asesoramiento médico en tu Centro de Salud de referencia.
- Como alternativa inmediata, consulta a recursos comunitarios o especializados.
- Avisa a tu pareja y/o a las personas con las que hayas tenido relaciones sexuales sin protección para que reciban atención sanitaria.
- No tengas relaciones sexuales sin protección mientras estés en tratamiento.

El diagnóstico es sencillo por pruebas de sangre, orina o de secreciones anormales.

Casi todas las ITS tienen tratamiento. Lo más importantes es recibir un diagnóstico acertado, seguir el tratamiento médico y las recomendaciones del personal sanitario hasta la finalización del mismo.

Si eres una persona sexualmente activa, sería conveniente que te realices controles periódicos de salud y pruebas de ITS, al menos una vez al año.

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA  
NO8DO

COMPARTE INFORMACIÓN. TRANSMITE PLACER  
ITS. Te abre la mente.  
hagas disfrutar. Te aleja de las  
sana. Hace que disfrutes más y  
Ayuda a tener una sexualidad  
Porque evita preocupaciones.

LA INFORMACIÓN  
ES PLACER

WWW.LAINFORMACIONESPLACER.ORG



NO8DO  
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

FAST-TRACK  
SEVILLA  
por una ciudad sin VIH y sida

Campaña de Prevención de  
**ITS, VIH y sida**

COMPARTE INFORMACIÓN. TRANSMITE PLACER

## SÍNTOMAS DE ALARMA:

Generalmente, tras la relación de riesgo, no aparecen síntomas o bien son escasos y poco expresivos, lo cual dificulta el diagnóstico y facilita la transmisión de la infección.

En este último caso, pueden aparecer complicaciones posteriores para tu salud.

Síntomas más frecuentes:

- *Secreciones de la vagina, pene y/o ano, anómalos por su color, olor o cantidad.*
- *Molestias en los genitales, como picores, dolores, sensaciones de hinchazón...*
- *Molestias al orinar, como escozor o ardor.*
- *Lesiones alrededor de la vagina, pene y/o ano: úlceras, ampollas, verrugas, heridas...*

Las ITS no producen inmunidad por lo que puedes reinfectarte varias veces en la vida.

## SÍFILIS

Lo más llamativo es la aparición de una úlcera, generalmente indolora, que puede pasar inadvertida. Si no se trata la enfermedad, avanza en otras fases de afectación más general del cuerpo.

## GONORREA

Los síntomas pueden ser precoces en el tiempo. Los más frecuentes son el aumento del flujo vaginal, las secreciones en el pene y/o ano, el escozor al orinar y molestias en la faringe.

## CLAMIDIA

Es frecuente que no existan síntomas y en el caso de existir, pueden ser ardor o escozor al orinar, secreciones vaginales o anales.

## HEPATITIS

Los virus A, B y C causan la hepatitis, siendo la hepatitis B la que más frecuentemente se transmite por vía sexual. La sintomatología más común es malestar general, vómitos, delgadez, coloración amarilla de la piel y del blanco de los ojos (ictericia). Hay vacunación eficaz para las hepatitis de tipo A y B.

## VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)

Esta infección vírica se manifiesta en forma de verrugas en los genitales o la zona perianal. Algunas tipos están relacionadas con la aparición de cáncer, por ello es muy importante la vacunación.

La infección no tiene tratamiento, solo la eliminación de las lesiones en la piel mediante láser.

## VIRUS DEL HERPES SIMPLE (VHS)

Es una ITS de origen vírico que afecta a los genitales, ano y boca. El virus queda alojado permanentemente en el organismo apareciendo úlceras y vesículas dolorosas de forma intermitente. Solo tiene tratamiento sintomático de las lesiones.

## VIH

El VIH o Virus de la Inmunodeficiencia Humana es un retrovirus que ataca al sistema inmunitario, destruyéndolo de forma gradual. El VIH ataca y destruye los linfocitos, que se encargan de la fabricación de anticuerpos para combatir las infecciones causadas por estos agentes externos.

VIH y sida no son sinónimos, tener VIH no significa tener sida. Tener el VIH significa que el virus está en tu organismo multiplicándose, lo que provoca que tu sistema inmunológico se debilite, pero no necesariamente que desarrolles una enfermedad.

Sin el tratamiento médico adecuado puede aparecer el Sida (síndrome de la inmunodeficiencia adquirida), que es un conjunto de manifestaciones clínicas que aparecen cuando la inmunodeficiencia que provoca la infección del VIH es muy acusada. En la historia natural de la infección por VIH, el sida es la etapa más grave y se caracteriza por la presencia de ciertas enfermedades oportunistas o cánceres.

## LADILLAS

Está producida por un parásito. Aparece un picor intenso en la zona del pubis, perineo y otras zonas corporales con pelo. Utilizar un tratamiento médico adecuado, más rasurarse la zona y lavar las prendas infectadas con agua caliente, ayuda a su erradicación.

## CÓMO PREVENIR LAS ITS:

Disfruta de las relaciones sexuales, sin que suponga un riesgo para tu salud. Para ello valora el riesgo de tus relaciones y protégelas.

### Relaciones sexuales y riesgo:

- *Riesgo muy bajo: besos en la boca*
- *Riesgo bajo: masturbación mutua*
- *Riesgo moderado: sexo oral*
- *Alto riesgo: penetración vaginal y/o anal*

Los besos, los abrazos, las caricias, los masajitos, las risas, el cariño, la ternura, son relaciones sexuales sin riesgo. El respeto, el cuidado mutuo, el uso de protección en las relaciones de riesgo, las relaciones consentidas, deseadas y agradables, eso es el sexo seguro, el buen sexo que nos hará disfrutar protegiendo nuestro futuro.

### Medidas de protección:

El preservativo masculino (externo) y femenino (interno), su buen uso, reduce eficazmente el riesgo de contraer una ITS. Es la medida más eficaz para las relaciones sexuales de penetración vaginal y/o anal. Úsalo en todas las relaciones desde su inicio hasta el final.

En el caso de las relaciones sexuales orales también existe riesgo, por ello, en el caso de sexo oral en el pene y/o en la vulva, el uso de preservativo y barreras de látex sirven de obstáculo entre la boca y los genitales impidiendo la infección.

La utilización correcta de lubricante puede favorecer unas relaciones sexuales más placenteras y seguras. En el caso de los espermicidas, estos aumentan la eficacia del preservativo.

### Instrucciones de uso de los preservativos:

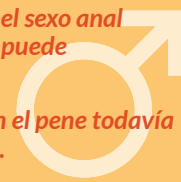
- *Revisa la fecha de caducidad en el envoltorio.*
- *Úsalo desde el comienzo de la relación sexual y cuando el pene esté en erección.*
- *Abre el envoltorio con cuidado, sin utilizar elementos cortantes ni punzantes ni abrirlo con los dientes.*

*Aprieta la punta del preservativo con los dedos, para que el aire no quede dentro.*

*Desenróllalo hasta la base del pene.*

*El lubricante es muy recomendable sobre todo para el sexo anal porque reduce bastante la rotura del preservativo y puede proporcionar sensaciones muy placenteras.*

*Después de la eyaculación, retira el preservativo con el pene todavía erecto y con cuidado de que el semen no se derrame.*



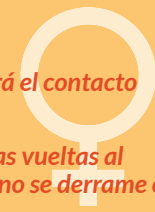
*Cógelolo por el extremo que está cerrado y aprieta el aro para poderlo introducir en la vagina. Mientras, con la otra mano puedes separar los labios vaginales para ayudarte.*

*Sitúa el preservativo en la entrada de la vagina, mete el dedo índice por dentro y empuja el anillo interno hasta situarlo rodeando el cuello uterino.*

*Asegúrate que queda en su sitio.*

*El anillo externo quedará recubriendo la vulva y evitará el contacto entre el pene y la vagina.*

*Para extraerlo después de la relación sexual, da algunas vueltas al anillo externo, como enroscándolo, para procurar que no se derrame el semen y estira suavemente para sacarlo por completo.*



- *Si al retirarlo notas que estuviera roto o defectuoso, consulta la necesidad de emplear un método anticonceptivo de emergencia.*
- *Por supuesto, tanto para ponerlo como para quitarlo, ten cuidado con las uñas y sortijas para evitar rasgarlo.*
- *No uses vaselina, ni aceites, porque pueden dañar el preservativo. Usa lubricantes con base de agua.*
- *El preservativo es de un solo uso. Tíralo a la basura, no al inodoro.*

Nuestra salud sexual y nuestro placer es nuestra responsabilidad. Vivir nuestra sexualidad libre de riesgos de ITS, de relaciones no deseadas...está en nuestras manos.

Busca, escucha, habla, transmite, comparte la INFORMACIÓN, porque evita preocupaciones, ayuda a tener una sexualidad sana, hace que disfrutes más y hagas disfrutar. Te aleja de las ITS. Te abre la mente.